

PROGRAMMA DIDATTICO

**CORSO DI FORMAZIONE PER:  
“Addetti al Primo Soccorso” D.Lgs. n. 81/2008 art. 37**

**Obiettivi del corso**

L'obiettivo del corso è quello di consentire agli addetti la realizzazione di un primo soccorso in attesa dell'arrivo di personale qualificato. Il programma formativo è quello previsto dall'art. 3 (aziende del gruppo B e C) del Decreto 15/07/2003 n. 388 allegato 4.

1° Giornata

**MODULO A**

**TOTALE N. 4 ORE**

9.00 Registrazione dei partecipanti

**Allertare il sistema di soccorso**

- a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)
- b) Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza

**Riconoscere un'emergenza sanitaria:**

- 1) Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- 2) Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali
  - b) stato di coscienza
  - c) ipotermia ed ipertermia
- 3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia degli apparati respiratorio e cardiovascolare
- 4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

11.15 Coffe break

**Attuare gli interventi di primo soccorso:**

- 1) Sostentimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
  - b) respirazione artificiale
  - c) massaggio cardiaco esterno
- 2) Riconoscimento e limiti di intervento di primo soccorso:
  - a) lipotimia, sincope, shock
  - b) edema polmonare acuto
  - c) crisi asmatica
  - d) dolore acuto stenocardico
  - e) reazioni allergiche
  - f) crisi convulsive
  - g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

**Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta**

---

**MODULO B**

**TOTALE N. 4 ORE**

**Acquisire conoscenza generali sui traumi in ambiente di lavoro:**

- 1) Cenni di anatomia dello scheletro
- 2) Lussazioni, fratture e complicanze
- 3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- 4) Traumi e lesioni toraco-addominali

**Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro:**

- 1) Lesioni da freddo e da calore
- 2) Lesioni da corrente elettrica
- 3) Lesioni da agenti chimici
- 4) Intossicazioni
- 5) Ferite lacero contuse
- 6) Emorragie esterne

2° Giornata
-------------

**MODULO C**

**TOTALE N. 4 ORE**

**Acquisire capacità di intervento pratico:**

- 1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- 2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- 3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
- 4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- 5) Principali tecniche di tamponamento emorragico
- 6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- 7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici